

基礎体温表

月 日	月 日
OV 4 2 30 8 6 4 2 20 8 6 4 2 10 8 6 4 2 0 35.1	°C 2 1 37.0 9 8 7 6 5 4 3 2 1 36.0 9 8 7 6 5 4 3 2 1 35.1
月経周期	月経周期
記号	記号
備考	備考

記号： 月経 × 排卵痛 △ 不正出血 ▲ 性交 ○ おりもの +